

ПРОКОПЬЕВА

Алина:

«Кугу спорт гыч коранаш эше ом шоно»



Марий кундеммыштына спортын түрлө видше дене пепгыде кылым кучышо тале спортсмен-шамыч улытак. Нунын кокла гыч иктыже — куштылго атлетикыште тўнямбал кўкшытыштō чапаныше Алина Прокопьева. Морко кундемын ўдыржō дене түрлō вере эртаралтыше таҥасымашлаште вашлияш логалеш.

келшыш. Пайрем шўлыш шижалтеш.

— *Игече пеш шокишлан кōра участник-шамычын шагал огыл пўжвўдышт йогыш. А тый эше шукерте огыл марафоным куржынат. Нелылык шижалтын?*

— Ик семынже вий-куатым поген шуктымо огыл. Чынжымак, арня ончыч веле Сибирьште марафоным куржынам, Российын кок гана чемпионжо лийым. Тушто лўп шокшо ыле. Тыштат моткоч шокшо. Адакшым ырыше асфалыт гычат шокшо шижалтын, но мардежын пуалмыже куржталмым изиш куштылемдыш. Шўлашат ласкарак ыле.

— *Шочмо-кундемшыште вий-куат ешаралтым шижат?*

— Тиде тыгак, сандене, жапын-жапын ялышкем толын каем, шочмо вер-шўрыштем лияш тыршем. Мемнан кундемна пеш сылне. Кугу курыкат, яндар вўдан ер ден энерат улыт. Тыштак кугу спортыш негыз пышталтын. А кызыт сенгымаш деч вара эреак ўстел сийым погем, мелнам кўэштын, родо-тукымем дене вашлиям, пошкудем, палымем-шамычым сийлем. Тений эшеат кугу куан ыле: ял пайремыш логалынам. Чылажат пеш сайын, поро шўлыш дене эртыш. Чынак, шижам, пўртўс вий-куатым пуа, у сенгымашлан ўшаным луктеш, вет ме пўртўсын икшывыже улына. Сандене тудын поянлыкше дене пайдаланен, жапыштыже тауштенат моштыман.

— *Йотэлышкат шуко гана лектынат. Икымше гана таҥасымет, миен толмет мо-*

гай шарнымашым коденым?

— Икымше гана кужу дистанцийыш Сингапурышто лектынам. Шарнем, тунам шуко участник Африка, Эфиопий гыч лийыныт. Ме Марий Эл гыч тўнямбал кўкшытан спорт мастер Алевтина Иванова дене коктын ош коваштан шогена. Алевтинаже опытан, а мыйже самырык да икымше гана тыгайыш лекше. «Аля, тыгай тале коклаштыже мыйже ынде кузе куржам? Те вет чылан опытан специалист улыда», — манам. Шкеже семынем тыгай кугу кўкшытан стартыш нангайымыжлан тренерым вурсен куржам. «Кузе ямдылалтынат, туге куржат ынде. Ит лўд, кертат», — лие вашмут. Коктын куржына, а йырым-йыр — шем коваштан участник-влак чымаг... «Алина, жапна пеш шагал. Айда, изиш писынрак», — мане Алевтина. Келшышым. Ончена, саде «шеме-шамычет» мемнам ик кругыш авырен налыч. Писын куржаш огыл, калтак, эшеат эркышнышна веле. Шонкален, кутыркален, нунын кокла гыч «Сори, сори» манын, кок вельш куржын лекна. Ик жап сайынак «йорталтышна», но ончена, саде-шамычет адак ала-мом кутыркалат. «Алина, тетла пырля огыл, кок вельш ойырлен куржына, а тый кертмет семын ончыко чымалт», — мане Алевтина Иванова. Йōра маным да куржым. Куржам да адакат тренерым вурсем... Ончем, трассе ордыжтō икте укшинчын шога, весе умбалнырак корно ордыжтō лап лийын шинчылтеш, теве кумшо

Икымше гана тудын дене куштылго атлетике дене Чебоксарыште Российын чемпионатше эртыме годым спортсмен-шамыч верч тургыжланен шогымыж годым палыме лийынам гын, тений Физкультурникын кечыжым палемдыме жапыште вашлийна.

Ты кечын түрлō спорт площадке пашам ыштен. Нунын кокла гыч эше ик онгай мероприятий — Йошкар-Олаште эртыше пелемарафон.

Лач тушто Алина вийжым тергыш, ўдырамаш-шамыч коклаште икымше верыш лекте. Тудын дене таҥасымаш деч вара кутырышна.

— *Алина, моткоч куштылгыш куржат...*

— Тау. Шочмо кундемшыте шукертсек стартыш лектын омыл. Тыште уна семынат вий-куатым тергаш — кугу пиал. Куандара: мыйым шукын палат, пагалат. Ончаш толшо палыме-шамычын корно мучко тургыжланен кычкырымышт ўнарым пуэн. Чылажат пеш



Ўдыржӧ дене

кийылтеш... Эх, шоналтышым, куржпаш. Тыге финишыш кумшо пуренам, призёр радамьш логалынам. Игече пеш чот шокшо да вўдыжтӧ лийын, сандене шукуш тидым чытен кертын огытыл. Алевтиналан ой-канашым пуымыжлан таче кечынат кугу таум ыштем.

— **Алина, куржталаш тыйым могай амал шўкалын?**

— Ялысе илыш, эреак паша, шонем. Шарнем, школ урок деч вара сериалым ончаш жапыштыже миен шуаш манын, икмыннар километрым мӧнгыш куржталынам. Адакшым ялыште пашам ыштымыжат чонышкем витен пытен. Шуко икшыван ешеш шочынам. Кочкаш, вургемым налаш шийвундо кўлын. Теве тидыжат сай шўкалтышым ыштен.

— **Японийыште эртыше марафонышто икымше верым сеҗен налынат. Тушто жап ойыртм чот шижалтын?**

— Чынак, ойыртм чот шижалтын. Тушто старт эрдене кандаш шагатат пельылан пуалтын, а мемнан дене — эше кум шагат эр. Тыгодым тамле омо дене малыме жап. Но тиде ойыртм чаракым ыштен огыл. Ший призёрым вич минутлан ончылтенам. Палемдыме кужытым тунам 2 шагатат 30 минут 56 секундышто эртенам.

— **Марафон, пелемарафон чытымаш, опыт, шижын моштымаш дене кылдалтыныт. Чылаже мыннар гана стартыш лектынат, шотлет?**

— Эше куржталаш шонем, сандене ом шотло. Пелемарафонжым шуко гана куржынам,

а марафонжым — иктаж нылле гана наре. Мыннар медаль улмымат ом шотло.

— **Ты гана Йошкар-Оласе марафонышто абсолютный чемпион икте гына. Пошкырт кундем гыч Вениамин Каныбеков витле тўжем тенге пӧлекын озаже лие. Кумылым ыш волто?**

— Чылажат сайын эртыш. Лач икте кумылым волтыш: ўдырамаш-влак гандикапым спорт мастер семын куржынна, а пӧрбен-шамыч спорт мастерыш кандидат семын. Мыйын шонымаште, тиде чын огыл. Ончыкшым организатор-влак тидым шотыш налыт, шонем.

— **Ийгот эрта, сандене кугу спорт деч посна ласкан илыме шуэш докан?**

— Уке. Кугу спорт гыч коранаш эше ом шоно. Мӧнгешла, чылажат эше ончылно манын шонем. Пелашем дене ўдырым ончен-куштена. Тудо кудымшо классыште тунемеш. Ўдырем моло самырык-влак семынак телефон ден компьютерлан кумылан. Южгунам шылталенат налап, но мом ыштет, илыш тыгай...

Прокопьева Алина Альбертовна 1985 ий 16 августышто Морко район Арын селаште шочын. Икымше тренерже — СССР-ын спорт мастерже, Арын села школышто физкультурым туныктышо Романов Валериан Васильевич. Латвич ияш гыч Чебоксарыште, кызыт Новочебоксарскыште ила. 2006 ийыште олимпийский резерв училишым, 2012 ийыште физкультур, спорт, туризм Россий университетым тунем лектын. Кужу дистанцийыш куржталме дене специалист. 2012 ий гыч тўнямбал классан спорт мастер. Тудо Наганесе марафонышто (2014) сенгыше, Озан олаште эртыше кенеж универсиадын (2013) призёржо, Пекиныште тўнямбал чемпионатын участникше. 2023 ийыште Российын кум гана чемпионжо лийын.

Елена ЭШКИНИНА

Еш альбом гыч налме фото-влак.

