

Центральная библиотека
МБУК «Моркинская ЦБС»

12+

**Национальные блюда
в произведениях
марийских писателей.**

Дайджест



пгт. Морки,
2024 г.

У каждого народа, проживающего на территории нашей огромной страны есть своя особенная и самобытная традиционная кухня. Блюда национальной кухни уникальны. Начиная от предпочитаемых продуктов и заканчивая оформлением и способом подачи.

Интересна и марийская кухня, она малоизвестна, но обладает своеобразными блюдами. Марийские блюда сытные и не острые. Они отличаются насыщенностью вкусов, хотя некоторые и не сложны в приготовлении. Основной чертой марийской кухни является то, что она включается в себя блюда из продуктов, которые дает природа: мед (мүй пүрө, үяча, мүйян печенье), дичь (кайык шылан комангинде), зверье (күктымö шордо шыл, күктымö маска шыл, күктымö меран шыл), ягоды (турня пöчыж когыльо, емыж перемеч), рыба (кол шүр, күктымö кол). В основном используется мука, картофель, крупы, творог, горох, яйца, особо известны многослойные блины – коман мелна.

В дайджесте собраны кулинарные отрывки из произведений известных марийских писателей (на марийском языке), где можно узнать, какие блюда были на столе у наших предков. А также подобраны книги с кулинарными рецептами (на русском и марийском языках), которые научат готовить марийские национальные блюда не только взрослых, но и детей.

Дайджест адресован библиотечным специалистам, а также читателям и любителям «вкусной» литературы.

Алексеев В. Г.

✓ «Ўстембак соктам пўчкеден оптен, шоганым эрыктен пыштен, киндым шулын, кружкаште –кўчимторык. Чылажат Вёдырын йўратымыже».

«Куку муро ойган», 59 лаштык.

✓ «Чынак, аваже кўтўчетлан ўйымат, мўйымат пыштен колтен. А эше шолтымо муно, чыве шыл... Ораже садлан тынар неле улмаш».

«Куку муро ойган», 92 лаштык.

Лекайн Н. С.

✓ «Пионер-влак кажнышт пўлекым конденыт: икте – муным, весе – жаритлыме колым, кумшо – ўйым. Лудааш сылнымутан книга-влакат улыт».

«Шўртньё падыраш», 151 лаштык.

✓ «Аваже конга гыч коман киндым лукто. Пўрт кўргыш тутло пушан ўпш лекте. Нургалий кочкаш шинче. Сар жапыште коман киндын комжым парентге ден уржа ложашым йўре варен гына ыштыме, шўрашыжат шыдан огыл, шўльб. Туге гынат, аваже коман киндым кўзё дене пўчкын колтышат, тутло пуш нер кўргым чыгылтарыш, умша гыч шўвылвўдат лекте».

«Шўртньё падыраш», 154 лаштык.

✓ «Тыге тўшкан польшым пуымо годым марий-влак пукшашат огыт чамане. Марий вате полшышо-влаклан мо улыжым чыла луктын шында. Тыгай койыш илыш-йўлаш шукертак пурен. Тайрат, кас кочкышлан паренган шўрым ямдылымыжым чарнен, шўран лашкам ышташ пиже. Шўран лашка вашкерак шуэш, тудлан шуко азапланышаш уке».

«Шўртньё падыраш», 186 лаштык.

✓ «Шемер Илян толын пурымекше, лўчкатарак шўргывылышан, чонеш пижше шемалге тўсан, шоптыр шинчан ватыже кыч-куч койын куржталын. Ўстембал шыл шўр, шўшмў ўй, туара, ўмбалан шўр да мўй дене леведалте».

«Шўртньё падыраш», 209 лаштык.

✓ «Йыван вате Пагуллан пура коркам конден кучыктыш.

- Шольым, йўын колто. Теве эркин-эркин шуына, - мане.

- Те вашкерак мийыза, - пура коркам мўнгеш пуышыжла, пелештыш Пагул. Вара омса чўчылтмў почеш тупшо йомо».

«Кугезе мланде»

(Возымыжо кум том дене лукталтеш, I том), 161 лаштык.

✓ «Епремын ватыже, кыч-куч койын, мөнгеш-оньыш куржталеш, кочкишым үстембаке пога. Тыште команмелна, шөрвалан шөр да молат шинчалан шырин-вурин веле койыт».

«Кугезе мланде»
(Возымыжо кум том дене лукталтеш, I том), 162 лаштык.

Майоров, Ф. В.

✓ «Ведера кова ойла ыле: «Кышал – кочатын йоратыме чесше. Салтакыште улмыж годым ала-могай амал дене ик жаплан кочкиш шот томам лийын. А имне пукшаш яндар шүльö тушым пуат улмаш. Кочатын туныктымыж дене кавалерист-влак шуарым ыштеныт да тушан тушым лаштыртеныт. Вара кышалым шукташ шынденыт. Кочат воштылеш ыле: «Вес эскадронышто салтак-влак явыгыше коштыныт гын, ме кугече муно гай чевер да тичмаш чурийвылышан лийынна».

Коважат чүчкыдын кышалым шолтен. «Уныкам, тиде пулашкаште пытаренак коч. Кышал – йочалан пайдале кочкиш», - Денисым шунен-шунен пукшен».

«Ошлансолаште», 228-229 лаштык.

Николаев, С. Н.

✓ ...**Озамбай.** Ёдырем, шөрвалет ямде?

Айвика. Чыла ямде. Теве! (үстел үмбака ончыкта.) Пүрö пörтыштö.

Озамбай. Якай кугызатым шөрвал авызлаш кондем. Якай тос, шичса үстелтöрыш, шөрвалым авызлена, вара пүрым подылына.

Якай. Шөрвалым авызлаш тореш омыл, а пүрыжым тетла ом керт...».

«Айвика», («Пеледше мланде»), 86 лаштык.

✓ «**Савуш.** Ончыч коштшо дене шөрран лашкам шуко кочкым. Шүльö лашкаже пеш шолдыра ыле, күчымырак улмаш ала-мо. Ала пурде нелмылан тыге мўшкырым чыма.

Каче. Лашкажым мый кочкын шым керт, вара шокшо мелнам вучышым. Мелнам луктычат, үстел йыр сўан калык коракла чумыргыш, шинчашат вер уке. Мыят үстел вуйыш шинчым. Визытын улына ыле. Мелнажым Япек ката. Ныл осым ыштат, икте гыч налыт, пыта, осо деч посна кодам. Мый адак угыч катымешкышт вучем. Угыч катат, адак нылытынак налыт. Мый адак кодам. Тугак шинчен эртарышым. Ик күмыж мелнам кочкын пытарышт. Сўаныш мыняр гана миенам, эре шужен кошталтын.

Савуш (өреш). Сўаныште верым вучет? Мый гын чыла вережат шогымаштак кочкым. Уна үстембалне перемеч уло, коч!»

«Салика», 42 лаштык.

Шкетан, М. (Майоров Я. П.)

✓ «Шагал ешанлан ик ушкалат шөр-торыкым ситарен кертеш. Садлан пеш чўчкидын ватем мелнам кўештеш, тувыртыш дене подкогыльым ыштен пукша. А подкогыльым мый шкат ыштен моштем. Модыш гайым тўрлен пыштем, кочкашат чаманет веле...

... Ярсыме годым ватем команмелнамат кўэштын. Паша годым тудым кочмаш уке. Паша жапыште тудын дене шогылташ шотлан ок тол. Паша жапыште команмелнам ыштыл шогаш кő ярса?»

«Шымлу ик подкинде», 445 лаштык.

✓ «Мўнгышкем толын шумек, Аркашлан вигак каласышым:

- Аркаш, маньым, под йымалан олташ пу пудыргым погкален пуру. Подкогыльым, манам, страпаяш тўналына...

- Аркаш, манам, подкиндым ыштылаш тўнал, а мый, манам, когыльо комым йōраш пижам.

Аркаш подкиндым ыштылеш, мый комым йōрем. Вара торыкым пуртышымат, тушко вич муным йоктарышым, ўмбалым пыштышым. Когыльым ышташ тўналым. А возакыште вўд вашке шолаш пура».

«Шымлу ик подкинде», 448 лаштык.

Чавайн, С. Г.

✓ «Эканай, ош пондашан, ўлыкыла кадыргенрак кечыше неран кугыза, тага коваште дене ургымо упшым упшалын, ўстелтōрыштō шога. Тудын ончылно, ўстембалне, мелна терке кōвōлалтын шинча. Эканай мелнам чокла».

«Кўртнў пурса»

(С. Г. Чавайн. Возымыжо кум том дене лукталтеш. I том), 231 лаштык.



Марийская кухня: для домашней хозяйки / Составитель и художник Эльмира Меджитова; Автор текста Таисия Партионова; Фотосъемка Александра Щербинского, Эльмиры Меджитовой. — Йошкар-Ола: Марийское книжное издательство, 1990. — 160с. : ил.

Характерной особенностью марийской кухни является соблюдение национальных традиций и современных представлений о рациональном питании. При приготовлении блюд широко используются картофель, крупа, мука, мясо, рыба, дичь, грибы, ягоды, мед. Большим своеобразием отличаются мелна, лашка, подкоголь, туара, сокта и другие кулинарные изделия. В книге приводится более 120 рецептов традиционной и современной марийской кухни. Много цветных иллюстраций.



Марийская крестьянская кухня / Составитель К. Юадаров. — Йошкар-Ола, 2009. — 51, [1] с.

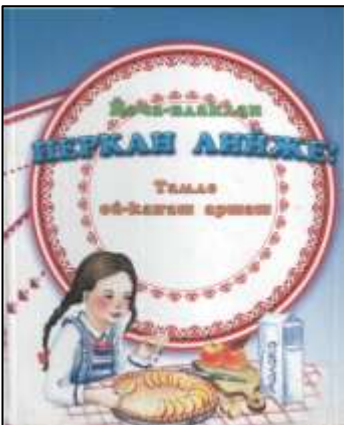
Цель данной книги – ознакомление читателя с традициями крестьянской кухни коренного населения Республики Марий Эл, поэтому названия блюд даются на русском, марийском (луговом) и горномарийском языках. Описание приготовления блюд отличается от технологии в условиях общепита.



Марийские национальные блюда / [С. Г. Ершов, С. Н. Николаев, В. А. Панкратова и др.]. - 4-е изд., дополненное. - Йошкар-Ола: Марийское книжное издательство, 1980. - 96 с., ил.

Большое место в книге отведено описанию способов приготовления наиболее популярных в народе блюд.

Пособие адресуется работникам предприятий общественного питания. Им также может пользоваться каждая хозяйка.



Перкан лийже: «Тамле» ой-канаш аршаш: Йоча-влаклан. – Йошкар-Ола: ГУП «Газета «Марий Эл», 2007. – 96 с.

Книга для детей красочно иллюстрирована. В ней – рецепты вкусных блюд из яиц, салаты, супы, второе, блюда из рыбы, теста. Есть правила поведения за столом.

Если ваши дети читают на марийском языке – книга будет им интересна, ребята захотят попробовать сами что-нибудь приготовить.

Список использованной литературы:

1. Алексеев Г. В. Куку муро ойган = [Грустная песня кукушки]: повесть ден ойлымаш-влак [16+] / Геннадий Алексеев. — Йошкар-Ола : Марий книга савыктыш, 2010. — 303 с.
2. Лекайн Н. Шӱртньӧ падыраш – [Золотая крошка]: повесть [6+] / Никандр Лекайн. — Йошкар-Ола : Книгам лукшо марий издательство, 1980. — 216 с.; — (Школьный библиотека).
3. Лекайн Н. Возымыжо кум том дене лукталтеш = [Собрание сочинений в трех томах]. 1 том. Проза / Никандр Лекайн. – Йошкар-Ола. Марий книга издательство. 1987. – 592 с.
4. Майоров Ф. В. Ошлансолаште = [В Ошлансоле]: повесть, ойлымаш-влак / Феликс Майоров. — Йошкар-Ола : Марий книга савыктыш, 1993. — 238 с.
5. Марийская кухня: для домашней хозяйки / Составитель и художник Эльмира Меджитова; Автор текста Таисия Партионова; Фотосъемка Александра Щербинского, Эльмиры Меджитовой. — Йошкар-Ола: Марийское книжное издательство, 1990. — 160с. : ил.
6. Марийская крестьянская кухня / Составитель К. Юадаров. — Йошкар-Ола, 2009. — 51, [1] с.
7. Марийские национальные блюда / [С. Г. Ершов, С. Н. Николаев, В. А. Панкратова и др.]. - 4-е изд., дополненное. - Йошкар-Ола: Марийское книжное издательство, 1980. - 96 с., ил.
8. Николаев С. Н. Пеледше мланде = [Земля в цвету]: ойырен налме пьеса-влак / Сергей Николаев. — Йошкар-Ола : Марий книга издательство, 1986. — 207 с.
9. Николаев С. Н. Салика : пьесы, воспоминания, статьи : [12+] / Сергей Николаев; [Составитель Зайниев Гельсий Зайниевич]. — Йошкар-Ола : Марийское книжное издательство, 2018. — 334 с.
10. Перкан лийже: «Тамле» ой-кагаш аршаш: Йоча-влаклан. – Йошкар-Ола: ГУП «Газета «Марий Эл», 2007. – 96 с.
11. М. Шкетан. Чумырен лукмо ойпого = [Собрание сочинений в трех томах]. III том: Роман, ойлымаш, повесть, очерк, фельетон, новелла, статья, серыш-влак (С. Черных ямдылен, тудынак умыландарымашыже). — Йошкар-Ола: Марий книга издательство, 1991. – 624 с.
12. Чавайн С. Г. Возымыжо кум том дене лукталтеш = [Собрание сочинений в трех томах]. 1 том: поэзий, проза / Сергей Чавайн. – Йошкар-Ола: Книгам лукшо марий издательство, 1980. – 320 с.